

С ДНЕМ ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА!



Уважаемые коллеги!

*Поздравляю вас с Днем защитника Отечества!
В год 80-летия Великой Победы, когда каждый из дней наполнен памятью о ратном подвиге наших предков, мы с особым чувством произносим слова благодарности в адрес тех, кто ставит интересы страны, защиту ее суверенитета, перспектив дальнейшего развития, счастья нынешних и будущих поколений выше собственного благополучия.*

Мы гордимся всеми героями, которые сегодня находятся на переднем крае, выполняют свой воинский долг. Трудное и ответственное звание защитника Отечества они несут с честью. Мы восхищаемся их мужеством и смелостью.

Любить Отечество – не подлежащая сомнению и пересмотру ценность. Наша задача – приносить пользу своей стране, трудиться на ее благо, твердо верить в ее счастливое будущее.

Желаю вам крепкого здоровья и благополучия, новых свершений и достижений, поддержки родных и близких!

М.В. МИРОНЕНКО, генеральный директор ООО «Газпромтранс»

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:



ВНЕДРЕНИЕ ТЕХНОЛОГИЙ 3D-ПЕЧАТИ В ОРЕНБУРГСКОМ ФИЛИАЛЕ

Аддитивные технологии приносят свои плоды.
стр. 2



ПОКОРЯЯ ВЕРШИНЫ: УВЛЕЧЕНИЯ, ДОСТОЙНЫЕ ВОСХИЩЕНИЯ

В преддверии Дня защитника Отечества рассказываем о коллегах, чьи хобби делают нашу жизнь ярче, а мир – добрее.

стр. 3-5



ПОЕЗД В ИСТОРИЮ

Музей-центр исторического наследия Южно-Уральской железной дороги – место притяжения туристов и жителей города.

стр. 7

ПИСЬМО РЕДАКЦИИ

Уважаемые читатели!

На страницах февральского номера газеты вы познакомитесь с коллегами, которые вдохновляют своим примером и демонстрируют, как гармонично сочетается призвание и самореализация.

Также мы приглашаем вас прогуляться по Музею-центру исторического наследия Южно-Уральской железной дороги в рубрике «Музеи железных дорог».

Героями подкаста «Голоса «Газпромтранса» стали сотрудники Администрации, которые переехали из Москвы в Санкт-Петербург в новый офис – Антон Чернышев, Сергей Казанцев и Матвей Шляхтуров. Коллеги поделились своими впечатлениями о северной столице.

Спасибо, что создаете каждый выпуск вместе с нами!

Ваша редакция.

С 23 ФЕВРАЛЯ!

КАК СУРГУТСКИЙ ФИЛИАЛ ОБЕСПЕЧИВАЕТ БЕЗОПАСНОСТЬ НА ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНЫХ ПУТЯХ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД

Зима – это не только красивые зимние пейзажи, но и серьезные вызовы для подвижного состава и железнодорожной инфраструктуры. Снегопады и морозы создают угрозы для безопасности движения на железнодорожных путях. Сургутский филиал «Газпромтранса» активно работает над тем, чтобы минимизировать риски отказов технических средств и обеспечить бесперебойное движение поездов в зимний период.

Снег и лед существенно усложняют работу железнодорожного транспорта. Накопление снега и снежных валов на железнодорожных путях, а также обледенение рельсов и стрелочных переводов может привести к задержкам при производстве маневровой работы и даже к аварийным ситуациям. В следствие чего можно уверенно сказать, что снегоборьба в Сургутском филиале является одной из ключевых задач для обеспечения безопасного и бесперебойного движения поездов.

Организация снегоборьбы в Сургутском филиале осуществляется в соответствии с оперативным планом по подготовке к работе в зимний период, который определяет основные требования к структурным подразделениям, порядок их взаимодействия при подготовке хозяйств к работе в зимних условиях и при совместной работе в зимний эксплуатационный период, а также состав руководителей работ, закрепленных за снегоуборочной техникой и бригад, обслуживающих эту технику.



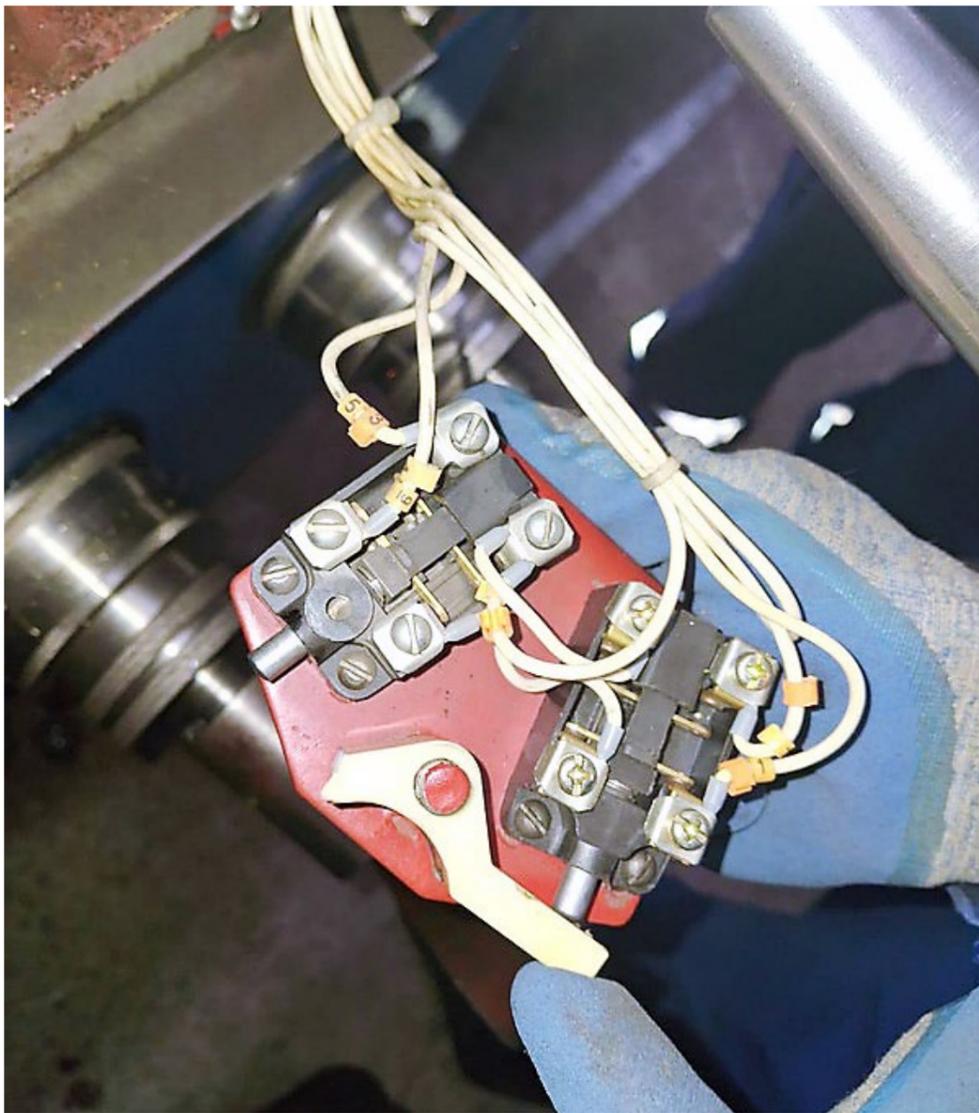
Очистка стрелочных переводов от снега и льда на станции Промышленная и маневровых районах Газовая и Наливная осуществляется силами работников Службы пути вручную и с применением шланговой пневмообдувки. В свою очередь, централизованные стрелочные переводы оборудованы стационарными устройствами пневматической очистки стрелочных переводов, предназначенными для текущей очистки пространства между остряком и рамным рельсом.

Для работ по механизированной уборке и очистке железнодорожных путей от снега применяются снегоуборочные (СМ-2МГ, СМ-2М, СМ-5) и снегоочистительные (СДП-М2) машины, которые позволяют быстро и эффективно устранять снеговые заносы с выгрузкой снежных масс в специально определенные места. Исправное состояние снегоуборочной техники обеспечивает Служба локомотивного хозяйства и путевой техники, качественную очистку железнодорожных путей – Служба пути, а руководство снегоуборочными работами – Служба погрузки и маневровых работ.

Слаженная работа структурных подразделений по снегоборьбе – это залог безопасности на железнодорожных путях в зимний период. Сургутский филиал «Газпромтранса» демонстрирует пример ответственного подхода к этой задаче.

Виктор ПЛЕШИВЫХ,
инженер 1 категории Службы пути
Сургутского филиала

ВНЕДРЕНИЕ ТЕХНОЛОГИИ 3D-ПЕЧАТИ В ОРЕНБУРГСКОМ ФИЛИАЛЕ



Внедрение аддитивных технологий приносит свои плоды. Новые детали, напечатанные на 3D-принтере взамен вышедших из строя, позволяют сократить до минимума простой оборудования, что положительно сказывается на производственных процессах.

В Службе вагонного хозяйства произошел сбой в работе механизма перемещения стола вертикального фрезерного станка: вышла из

строя деталь, отвечающая за переключения концевых выключателей. Фрезерный станок является неотъемлемой частью технологического процесса по подготовке вагонов.

Инженер Производственно-технического отдела Вадим Фураев разработал 3D-модель на основе поврежденной детали. Далее была произведена печать детали на 3D-принтере. В результате изготовленное изделие успеш-

но функционирует и выдерживает прикладываемые к нему механические нагрузки.

Следует подчеркнуть, что изделие является деталью целого узла, а именно рычага механизма перемещения стола фрезерного станка. Использование подручных материалов для ее производства не гарантировало бы должную прочность. Производство изделия на 3D-принтере в данном случае – оптимальное решение. Оно во много раз сокра-

тило затраты по сравнению со стоимостью полного узла в сборе.

Этот пример демонстрирует практические преимущества технологии 3D-печати – он позволяет в течение нескольких дней решить подобную проблему.

Вадим ФУРАЕВ,
инженер Производственно-технического
отдела Оренбургского филиала

СОЗДАЙ СИМВОЛ УСПЕХА!

Дорогие коллеги!

Приглашаем вас принять участие в увлекательном конкурсе на создание символа бережливого производства «Газпромтранса»!

Этот конкурс – ваша возможность проявить креативность и внести свой вклад в историю нашей компании.

Что мы ищем? Представьте себе кубок/вымпел/знамя, который станет не просто наградой, а настоящим символом нашего стремления к совершенству. Награда будет вручаться лучшему филиалу на LEAN-конференции каждые два года.

Требования к дизайну:

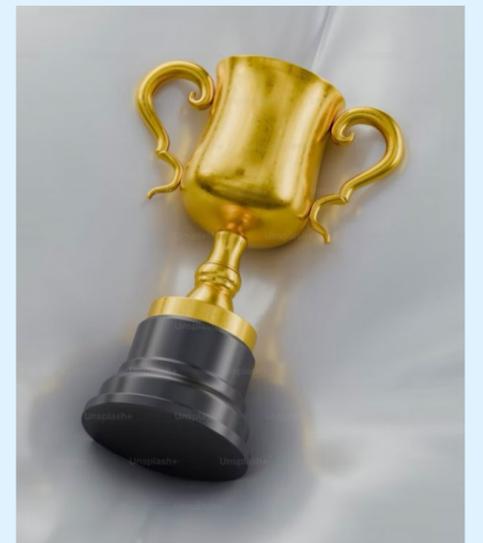
■ **Переходящий символ:** С гордостью добавляйте названия филиалов-победителей на его поверхность (а может это будет кубок-конструктор?).

■ **Долговечность:** Концепция должна быть актуальна минимум 20 лет – пусть этот символ станет частью нашей истории!

■ **Легкость в транспортировке:** пусть символ путешествует вместе с победителями и легко помещается в большой дорожный чемодан!

■ **Корпоративные цвета:** Дизайн должен гармонировать с нашей корпоративной палитрой и духом компании.

■ **Оригинальность:** Все работы должны быть оригинальными и не нарушать авторские права. Уникальность, креативность и использование нейросетей приветствуется.



Сроки: Конкурс продлится до конца февраля 2025г. Мы ждем ваших эскизов с нетерпением!

Награды: Автор лучшего дизайна получит не только возможность увидеть свое имя на кубке, но и сделает памятное фото с ним, а также получит сюрприз от нашей команды!

Как участвовать? Отправьте свои идеи в форматах *.bmp, *.pcx, *.tiff, *.tga, *.jpeg. на glv@gptrans.gazprom.ru до 28 февраля 2025 года.

Давайте вместе создадим символ, который будет вдохновлять нас на новые свершения!

ПОКОРЯЯ ВЕРШИНЫ: УВЛЕЧЕНИЯ, ДОСТОЙНЫЕ ВОСХИЩЕНИЯ

В преддверии Дня защитника Отечества рассказываем о коллегах, чьи увлечения и достижения делают нашу жизнь ярче, а мир – добрее. Эти люди не просто меняют мир вокруг себя – они вдохновляют своим примером, доказывая, что настоящее призвание может гармонично сочетаться с профессиональной самореализацией.



АМУРСКИЙ ФИЛИАЛ

С самого начала своего существования Амурской филиал при формировании штата стремился сделать ставку на привлечение молодых, но в то же время состоявшихся специалистов, умеющих и любящих работать в условиях многозадачности, обязательных при формировании фактически нового предприятия.

Одним из ярких представителей таких специалистов является Дмитрий Щетинин, который с 2020 года занимает одну из ключевых должностей в филиале – ведущий спе-

циалист по охране труда.

Дмитрий Щетинин – коренной амурчанин. После окончания школы обучался в Амурском государственном университете по специализации «Безопасность жизнедеятельности в техносфере». По окончании обучения проходил срочную службу в составе войск, обеспечивающих безопасность нашей Родины на стратегическом уровне.

Соскучившись по солнцу, после демобилизации Дмитрий вернулся на Дальний Восток, где в течение пяти лет в буквальном смысле обошел все хребты Сихотэ-Алинь, занимаясь изыскательно-старательской деятельностью.

В 2017 году Дмитрию предложили заключить трёхлетний контракт для прохождения воинской службы в составе гвардейского Краснознаменного, ордена Суворова, 114-го мотострелкового полка, где на должности командира отделения он принимал участие в многочисленных, в том числе международных учениях на территории Дальнего Востока.

После завершения контракта Дмитрию было предложено перейти в состав Амурского филиала ООО «Газпромтранс» на должность ведущего специалиста по охране труда.

За время своей работы в Амурском филиале Дмитрий Щетинин зарекомендовал себя с самой лучшей стороны, удостоившись в 2022 году награды «Лучший специалист ООО «Газпромтранс». Неоднократно принимал участие в конференциях, организованных Обществом. Женат, воспитывает троих детей. Совместно с женой ведёт блог, посвященный здоровью питания детей.



ОРЕНБУРГСКИЙ ФИЛИАЛ

Андрей Павлович Борздых – один из старожилов Службы пути Оренбургского филиала. Родом Андрей Павлович из Волгограда. После армии и учёбы устроился на железную дорогу. Проработав 11 лет, пришел в 2004 году в «Газпромтранс», и за два десятилетия проделал впечатляющий путь – от монтажника до бригадира.

Те черты характера, что помогли ему в профессиональном росте: быстрая обучае-

мость, мастеровитость, смелость в освоении нового дела, а также живое воображение в сочетании с техническим складом ума, – нашли отражение и применение в его хобби.

Увлечение Андрея Петровича можно описать фразой «Сделай всё сам». От детской табуретки до строительства дома, в котором он живет. Всё, что касается жизни, быта. Ему нравится, когда окружают вещи, сделанные собственными руками, и ему нравится их создавать.

Андрей увлекался моделированием самолетов, собирал из дерева реально летающие модели. А это же не просто так – это законы аэродинамики, механики.

Он и профессию выбрал соответствующую, пошёл учиться на техника-механика автоматических систем и установок. С черчением у него всегда был полный порядок. Соответственно, научился профессионально проектировать свои поделки. Начинать с изделий из дерева. Он любит запах дерева, любит чувствовать его в руках. Это живой материал, с ним приятно работать. Наверное, и сейчас столярное ремесло – его самое любимое.

Первые поделки возникали по необходимости. Детям он сделал стульчик для кормления, столик, потом что-то еще из мебели. Игровую зону. В общем, делал то, что позволяли габариты помещения.

Потом освоил работу с металлом, научился варить. Сначала ему страшно было, да и

АСТРАХАНСКИЙ ФИЛИАЛ

Евгений Артеменко – плотник 5 разряда Хозяйственного участка Астраханского филиала. Свою трудовую деятельность в Астраханском филиале «Газпромтранс» Евгений Николаевич начал в 2012 году. За годы работы он зарекомендовал себя как высококвалифицированный и исполнительный работник, обладающий значительным опытом работы в строительной области, владеющий богатыми практическими навыками в области плотницкого дела.

«В руках таланта всё может служить орудием к прекрасному», – писал в своё время Николай Васильевич Гоголь. И сотрудники Астраханского филиала не раз получали этому доказательство. Ведь работа, выполненная Евгением Николаевичем, сопровождается не только техническими навыками, но и рядом личностных качеств, такими, как ответственность, внимательность, аккуратность, самодисциплина, креативность, гибкость. Даже самую рутинную работу он может сделать по-разному, и без творчества тут никак! Думать, выстраивать ход работы, соизмерять, чертить. Для Евгения Николаевича очень важна эстетическая сторона: все должно быть ровно и красиво. Помимо качества ещё и соблюдение техники безопасности! Именно это всегда присутствует в его работе.

Коллектив Астраханского филиала всегда знает, что сломанное кресло будет починено вовремя, двери на шкафах не причинят никому неудобств, а плитка снова ляжет на пол, как новая. Когда плотник немного волшебник и умело обращается с ручными и электроинструментами, даже старые доски могут превратиться в умелых руках Евгения Николаевича в нужную полку, тумбу, подставку. Любое дело в его руках спорится. Все потому, что к работе он – со всей душой.

С 2017 года Евгений Николаевич активно принимает участие в рационализаторской деятельности Астраханского



филиала. На его счету 17 внедренных рационализаторских предложений. И идеи еще есть!

На работе Евгений Николаевич – профессионал, а дома – крепкий семьянин. Вырастил двоих детей, сейчас его заботы о внуках. Свободное от работы время он проводит в кругу семьи, на любимой даче, где без дела не сидит, что-нибудь да мастерит, любит путешествовать.

Евгений Николаевич – настоящий профессионал, обладающий природным логическим мышлением, аналитическим умом и глубокими знаниями, восприимчивый ко всему новому, пользуется большим уважением коллег, ему доверяют и прислушиваются к его мнению.

Даже недолгое общение с этим замечательным человеком дает понять: это очень активный, веселый, доброжелательный человек, а главное – оптимист, что очень отменно и важно в современном мире.

В лице Евгения Николаевича успех и значимость профессии очевидны и в наши дни: человек, который способен создать что-то своими руками и при этом, сделать свою работу качественной, красивой и необходимой людям – всегда будет востребован!



не очень получалось – электроды липли, шов кривой. Но постепенно научился. Сделал мангал, фермы сварил для навеса.

«Хотя начать надо бы с того, что я дом сам построил – за исключением самых трудоемких работ. Всё сам – до последнего гвоздя. Теперь перерыв на зиму. На холоде особо не помастеришь. В этом году сделал навес во дворе. Там и с металлом работа была, и с деревом. Дочь немного помогала – когда нужны были четыре руки. А так – всё сам».

Вдохновение для своих проектов Андрей черпает в интернете и у друзей.

«И потом, важно не только придумать, что сделать, не менее важно понять, как это сделать. И вот эта технологическая часть – она очень увлекательная! Мне нравится придумывать, каким способом решить ту или иную задачу».

В планах на весну в первую очередь построить просторную столярную мастерскую. Место уже определено.

«Дело же не только в помещении. Во-первых инструменты, станки. Всё это понемногу покупается, собирается. Стоит-то недешево. Во-вторых, материал. Дерево стремительно дорожает. Приходится считать каждую дощечку. Ну а в-третьих, время. Его ни за какие деньги не купишь. Дело не только в работе. Ведь что такое дом? Это постоянно какая-то текущая работа. Поэтому на хобби время остается только после работы, семьи, дома. Пенсия уже не за горами. Выйду на пенсию – и займусь столярным делом вплотную. Проектов и планов море, столько всего хочется сделать! Надеюсь, хватит и времени, и средств воплотить в жизнь все эти планы!»



ПОКОРЯЯ ВЕРШИНЫ: УВЛЕЧЕНИЯ, ДОСТОЙНЫЕ ВОСХИЩЕНИЯ

стр. 3 <<<

УХТИНСКИЙ ФИЛИАЛ

Сергей Кармазин, Александр Курбанов, Максим Акулов – сотрудники Ухтинского филиала «Газпромтранса». Они не только профессионалы в своей области, но и увлеченные хоккеисты, каждый из которых привносит в свою жизнь дух командной игры, настойчивость и стремление к победе.

Сергей Кармазин – осмотрщик-ремонтник вагонов Службы по эксплуатации и ремонту пути и подвижного состав. Он начал заниматься хоккеем с 11 лет и до сих пор продолжает свою активную практику на стадионе имени Сергея Капустина. Несмотря на сменный график работы, он выделяет время для тренировок два раза в неделю. Для Сергея хоккей – это не просто спорт, а любимое занятие, которое приносит радость и удовлетворение.

«Любая победа со своей командой – это достижение, которым я горжусь», – гово-



Александр Курбанов

рит Сергей, добавляя, что хоккей помогает ему не только поддерживать физическую форму, но и развивать командный дух. Хоккей интересен и детям, и взрослым. Сергей с нетерпением ждет следующего турнира, ведь для него хоккей – это не только соревнование, но и возможность встретиться с друзьями и разделить радость побед.

Александр Курбанов – начальник Авто-транспортного участка. Он – истинный фанат хоккея, который видит в этом спорте не только физическую активность, но и важные аспекты командной работы и здоровья.

«Хоккей для меня – это дисциплина, целеустремленность, скорость мысли», – делится он. В 2023 году ухтинская команда «ХК им С. Кольцова», в состав которой входил Александр, стала обладателем кубка Ночной лиги – XII Всероссийского фестиваля по хоккею среди любительских команд – в дивизионе «Лига будущих чемпионов 40+». «Эта победа стала одним из моих самых значимых достижений», – отмечает Александр.

«Мы еще не закончили текущий турнир и уже ждем следующий», – говорит он, подчеркивая, что хоккей – это не просто игра, а образ жизни. Александр убежден, что игра в хоккей позволяет ему оставаться в отличной форме и поддерживать ко-

мандный дух среди коллег.

Максим Акулов – инженер 1 категории Отдела материально-технического снабжения и комплектации. Максим с улыбкой говорит, что занимается хоккеем и спор-

том в целом столько, сколько себя помнит.

«Бывших хоккеистов не бывает, хоккей – это часть меня и больше, чем хобби. Если хочу разгрузиться после тяжелых рабочих будней – выхожу на лед. Если хочу собраться с мыслями – я на льду с клюшкой и на коньках, не думаю ни о чем, кроме игры. Просто отдохнуть – снова иду на стадион. Тренировки проходят 2-3 раза в неделю, и каждая из них – это не только физическая нагрузка, но и возможность встретиться с единомышленниками».

Хоккейный коллектив Ухтинского филиала чувствует поддержку от компании, профсоюза, коллег. «Если наши на трибуне, то матч отыграем как надо!» – отмечает Максим.

Каждый из коллег не только блестящий сотрудник, но и – настоящий герой на льду. Увлечение хоккеем стало основой их жизни, которую они проживают с полной отдачей и страстью. Они вдохновляют своим примером и показывают, как важно находить время для любимого хобби, даже если работа занимает большую часть дня. Хоккей стал для них не только спортом, но и способом общения, командной работы и развития. Друзья, круг общения, образ жизни – везде хоккей. Это умный и универсальный вид спорта, игра для настоящих мужчин.

Поздравляем наших коллег и желаем им новых побед на льду и в жизни!



Сергей Кармазин



Максим Акулов



Слева направо: Александр Курбанов, Максим Акулов, Сергей Кармазин

СУРГУТСКИЙ ФИЛИАЛ

Владислав Ожерельев – машинист тепловоза Службы локомотивного хозяйства и путевой техники.

В детстве он с восхищением смотрел на дирижера. Владиславу нравилось наблюдать, как по взмаху палочки играет музыка. И, конечно, он очень хотел поступить в музыкальную школу, но все время были препятствия. Оба его деда играли на баяне. Когда он приезжал к ним в гости, то с удовольствием растягивал меха, издавая набор звуков. Потом была гитара брата, на которой Владислав играл и пел песни в подъезде. Так он и шел по жизни с музыкой.

Уже во взрослом возрасте он начал заниматься с профессиональным педагогом игре на гитаре и вокалом. Неожиданно для себя и для всех начал писать песни, принимать участие в различных музыкальных конкурсах: на радио «Шансон Тюмень», куда ездил для выступления на гала-концерте; на «Русском радио Сургут», где однажды занял третье место. Дважды Владислав был лауреатом второй степени в конкурсе авторской песни имени Булата Окуджавы.

В скором времени он поступил в Сургутский государственный университет на заочное отделение по специальности «руководитель любительского театра». Во время обучения он принимал участие в театральной деятельности, в различных проектах российской киноиндустрии с народными артистами, такими, как Константин Хабенский, Михаил Пореченков. Параллельно прошел отбор в театральную студию при КГЦ Строитель, где и по сей день принимает участие в спектаклях, творческих и музыкальных мероприятиях. Во время изоляции, в пандемию, он приобрел новый опыт творческой реализации. Когда закрылись все театральные площадки, вместе с театральной студией Владислав выпустил радиоспектакль. Каждый из его участников, находясь дома, записал на диктофон свою роль. В итоге получился новогодний видеоспектакль по рассказам М.М. Зощенко.

После окончания университета Владислав поступил на курсы повышения квалификации в ГИТИС и ЕГТИ. «Творчество моё расширилось: я снял клип на

стр. 4 <<<



Владислав Ожерельев

авторскую песню «Невеста», который неоднократно транслировали на телеканале «Шансон ТВ». На данный момент у меня более десяти студийных записей авторских песен, и есть песни, которые еще ждут своего часа. Творчество не заканчивается, это бесконечный процесс, это часть моей жизни, которой мне хочется продолжать заниматься».

Александр Шпанов – слесарь по ремонту подвижного состава 6 разряда Службы вагонного хозяйства.

Александр вошел в десятку сильнейших спортсменов страны! Он участвовал в международном турнире Siberian power show. Этой осенью он состязался в первом российском официальном чемпионате по силовому экстриму, где ему был присвоен официальный 1 взрослый разряд.

Кроме того, Александр соревновался в крупнейшем фестивале страны – «Тю-



Александр Шпанов

мень сильная». Стал победителем турнира «Уренгой сильный».

29 декабря прошлого года им был установлен рекорд Югры в становой тяге «Три богатыря» в поднятии штанги 850 кг.

Александр вошел в неофициальный список сильнейших людей Югры. Он прекрасно провел весь спортивный сезон 2024 года: на всех турнирах не выпадал ниже «пятерки»! В этом году, 8 февраля, он попытается установить рекорд России в поднятии 915 кг в становой тяге «Три богатыря». Желаем Александру успехов, достижения целей и покорения новых вершин!

Денис Швецов – начальник участка погрузки Службы погрузки и маневровых работ. Спектр увлечений Дениса разнообразен. Он занимается альпинизмом, скалолазанием, горным туризмом, бегом на длинные дистанции (полумарафоны), ездой на велосипеде на длинные дистанции.

Со школьных лет его увлекает геология и горный туризм. С 2020 года профессионально занимается альпинизмом. На данный момент закрыл второй спортивный разряд по альпинизму.



Денис Швецов

Денис участвовал в восхождениях на горы разных категорий сложности: Алтай (г. Актру, г. Караташ, г. Кылташ, г. Купол Трех Озёр, г. Снежная), Кавказ (г. Эльбрус, г. Псеашха Сахарная), Тянь-Шань (г. Учитель, пик Рацека, г. Корона 2-я башня, пик Изыскатель, пик О.Кошевого), Урал (г. Народная, г. Манарага, г. Конжаковский Камень, ГУХ, г. Гумбольдта). В августе 2022 года Денис принял участие в юбилейном восхождении на г. Эльбрус, посвященном 100-летию образования Кабардино-Балкарской республики.

Денис участвует в полумарафонах, которые проходят в разных городах: Тобольский полумарафон, Рождественский полумарафон в Сургуте, Сургутское кольцо, Ягун-Ресе (по бездорожью), Когалымский международный полумарафон, IRON STAR.

Сергей Карсков – заместитель начальника Службы энергообеспечения. Вот уже более 20 лет он увлекается охотой! Это стало не просто увлечением, а частью жизни с собственными традициями. Душевный интерес требовал знаний и практического опыта. Он изучал и систематизировал вопросы охотничьего оружия, учился и приобретал опыт практической охоты от старших наставников. Полученные знания позволили участвовать в ярких и неподражаемых, полных восхищений и эмоций охотах. Сергей уважительно относится к трофеям, которые запомнятся ему на всю жизнь.



Сергей Карсков

«В наши дни хорошим охотником считается тот, кто умеет не только вернуться домой с трофеем, но и ведет охоту, соблюдая охотничий этикет. Ведь именно соблюдение охотничьих традиций, которые формировались веками, отличает его от браконьера».

Коллектив единомышленников Сургутского филиала с уверенностью можно отнести к категории грамотных, дисциплинированных, любящих природу охотников.

Александр Аминов – слесарь по ремонту подвижного состава 6 разряда Службы вагонного хозяйства. Он является пилотом в дисциплине дрифт кубка ХМАО-Югры по дрифту а также призером сезона 2022. Александр принимал участие в роли организатора и судьи чемпионата «Северная дрифт серия».

Дрифт – это техника прохождения поворотов, вид автоспорта, характеризующийся использованием управляемого заноса на максимально возможных для удержа-

ния на трассе скоростях и углах к траектории. Сам дрифт зародился в Японии еще в 80-х годах, но популярен стал в начале 2000-х годов благодаря фильмам «Форсаж», играм «Need for speed».

Увлечение автомобилями пришло еще с детства, а сам дрифт Александр начал осваивать в 2016 году путем проб и ошибок. Машина у Александра Nissan Skyline r32 переделана под соревнования: каркас безопасности, гидро-ручник, спортивные ковши, спорт руль, самое важное – полностью переделана передняя и задняя подвеска, сцепление, установлен и настроен спортивный мозг, мотор, коробка и турбина, топливная система, – все это доработано. Примерная мощность 400л.с. Дрифт, как и любой автоспорт, не из дешевых, бывают частые поломки автомобиля из-за большой нагрузки на коробку и сцепление автомобиля, мотор, подвеску. Нужно постоянно следить и дорабатывать автомобиль. Несмотря на все сложности, Александр с огромным удовольствием занимается этой дисциплиной. ■



Александр Аминов

ПУТЬ К УСПЕХУ

В современном мире достижение целей становится необходимым навыком для личного и профессионального роста. Правильно поставленная цель – это уже половина успеха, но как же добиться результата и не свернуть с пути?



Начинать ставить цели лучше всего с мечты. Так, мы пробуждаем свое воображение и стираем границы между «хочу» и «могу». Через мечты можно лучше познакомиться с собой: какие у нас ценности, что нас мотивирует, что важно и нужно.

Далеко не все мечты превращаются в цели, разбиваются на задачи и приводят к результату. Для кого-то мечтать – значит наполняться энергией движения к желаемому, а для кого-то – пребывать в приятном состоянии без попыток воплотить мечту в жизнь.

За стремлением к достижению целей должны стоять личные мотивы. Значимая цель всегда будет связана со смыслом. В этом

случае нас не постигнет разочарование или желание обесценить.

Цель наполняет жизнь смыслом, помогает создавать внутреннюю опору, а решение промежуточных задач усиливает нашу веру в себя и пробуждает желание двигаться дальше.

Хорошие цели помогают нам комфортно себя чувствовать: чем больше в нас интереса и азарта, тем легче нам найти способ реализоваться наилучшим образом.

Эмоциональный настрой и внутренняя мотивация служат мощным топливом на пути к цели. Создайте яркий образ желаемого результата, прочувствуйте те позитивные изменения, которые принесет достижение цели. Полезно

составить список причин, почему эта цель важна лично для вас, и регулярно обращаться к нему в моменты снижения мотивации.

Определить истинную цель в основном нам мешают страхи, ментальные искажения и нежелание сталкиваться с неприятными эмоциями, неуверенность в себе.

Что может помочь в достижении целей?

Важно начать действовать по-новому.

Стандартные действия, которые мы выполняем ежедневно, смогут привести нас только к схожим результатам, поэтому действия нужны более активные и смелые.

Визуализация играет ключевую роль в достижении целей. Создайте детальную ментальную картину желаемого результата, прочувствуйте эмоции, которые испытаете при достижении цели. Можно составить карту желаний или вести дневник целей, где будете фиксировать свои мысли и промежуточные результаты.

Разбейте большую цель на малые достижимые шаги. Решая одну задачу за другой, можно прийти к решению всей задачи в целом. Каждый выполненный шаг даст энергию и мотивацию двигаться дальше.

Получайте удовольствие от процесса. Часто в погоне за результатом мы не обращаем внимания на процесс, а ведь там тоже много ресурса. Достижение целей не будет чем-то пугающим и сложным, если каждый этап будет приятен.

Внедрите систему контрольных точек и измеримых показателей. Например, если цель связана с физической формой, отслеживайте вес, замеры тела, количество повторений упражнений. Регулярный мониторинг прогресса позволяет вовремя корректировать стратегию и поддерживает мотивацию.

Будьте готовы корректировать свой план,

если первоначальная стратегия не приносит желаемых результатов. Используйте принцип экспериментов: пробуйте разные подходы, анализируйте результаты, оптимизируйте процесс.

Используйте технику «якорения успеха»: празднуйте даже небольшие достижения, создавайте позитивные ассоциации с процессом достижения цели. Это формирует устойчивую нейронную связь между усилиями и удовольствием от результата, что усиливает мотивацию двигаться дальше.

Не забывайте о важности окружения. Найдите единомышленников или создайте группу поддержки. Регулярные встречи с людьми, разделяющими ваши стремления, помогают оставаться на пути к цели и находить новые решения возникающих задач.

Регулярная практика самоанализа помогает удерживать фокус на цели и вовремя выявлять потенциальные проблемы. Выделите время каждую неделю для оценки прогресса, анализа препятствий и корректировки планов. Задавайте себе вопросы: «Что работает хорошо?», «Что можно улучшить?», «Какие новые возможности появились?»

Важно помнить, что путь к цели – это не прямая линия, а извилистая дорога с препятствиями и неожиданными поворотами. Относитесь к трудностям как к возможности научиться чему-то новому. Каждое препятствие – это урок, который делает сильнее и мудрее.

Каждая достигнутая цель – это новая версия себя, обогащенная опытом и готовая к новым свершениям. Начните действовать прямо сейчас, ведь даже самое длинное путешествие начинается с первого шага.

КФК «Персонал»

НОВАЯ СТРАНИЦА В ИСТОРИИ КОМПАНИИ

Уже совсем скоро администрация «Газпромтранса» начинает новую главу своей истории в городе на Неве. Новый офис находится в Московском районе – одном из самых комфортных в Санкт-Петербурге, на Черниговской, 8.

На протяжении нескольких месяцев в телеграм-канале «ГПТ_Инфо», в рубрике «Говорят, что в Петербурге...», мы знакомим вас с интересными фактами о городе, чтобы влюбиться в него раз и навсегда.

Говорят, что в Петербурге...

...чижикиком-пыжиком вовсе не птичку звали.

До 1918 года в доме №6 по набережной Фонтанки располагалось Императорское училище правоведения. Его студенты носили особые мундиры зеленого цвета с желтыми петлицами и обшлагами.

Именно такая, «птичья», расцветка подтолкнула петербуржцев к тому, чтобы дразнить студентов этого учебного заведения «чижиками-пыжиками».

Потому-то чижик-пыжик в известной всем песне, во-первых, способен употреблять горячительные напитки, во-вторых, делает это именно на Фонтанке.

Песня вскоре после появления ушла в фольклор и имела десятки версий. Не все знают, что автором стихотворения про чижика является Саша Черный:

«Чижик, чижик, где ты был?
У Катюши кофе пил,
С булкой, с маслом, с молоком
И с копченым языком.
А потом мы на шипу
С ней плясали «ки-ка-пу»...
Ножки этак, так и сяк,
А животики – вот так.
А потом я на окне
Спел ей песню о весне:
Кот мурлыкал, пес ворчал,
Ветер шторку колыбал.
А потом, потом, потом
Дал коту я в глаз хвостом,
Поднял крылья, клонул пса

И умчался в небеса!»
1920 г.

Говорят, что в Петербурге...

... в «яблоке» – золоченом шаре шпиль Адмиралтейства спрятан тайник с образцами всех золотых монет, выпускаемых со дня основания города.

Адмиралтейство – одна из культурных, географических и высотных доминант города, один из его символов, объект, без которого Петербург не был бы тем Петербургом, каким его знают во всем мире. Но чем знаменитее здание, тем большим количеством мифов оно обрастает.

Шар Адмиралтейской иглы и в самом деле не полый. Но хранятся в нем не монеты, а сведения обо всех ремонтах иглы и кораблика, имена мастеров, а также несколько петербургских газет XIX века, ленинградские газеты и документы о капитальных ремонтах 1929, 1977 и 1999 годов.

Среди прочих свидетельств нашего времени там лежит «Послание к потомкам», оставленное современными рабочими.

*«И ясны спящие громады
Пустынных улиц, и светла
Адмиралтейская игла»...*
Александр Пушкин

Говорят, что в Петербурге...

... Всадник – медный!

На самом деле памятник Петру I отлит из бронзы. Он создавался в период с 1768 по 1778 годы под руководством французского мастера Фальконе. В 1782 году памятник был установлен на Сенатской площади.

Для того, чтобы устоять на трех точках опоры, требовался прочный и одновременно легкий состав литья – такой удалось подобрать лишь за несколько лет, с третьей попытки.

Но почему все-таки Всадник – Медный?

Бронза является сплавом на основе меди с различными легирующими добавками: оловом, алюминием, кремнием, бериллием и другими элементами.

В русском языке в годы написания по-

эмы Александром Пушкиным допускалось употребление прилагательного «медный» к бронзовым изделиям.

К тому же в высокой поэтической традиции его времени «медь» – синоним вечности и славы, и потому нередко встречается в поэтических творениях Ломоносова, Сумарокова, Державина.

*«Куда ты скачешь, гордый конь,
И где опустишь ты копыта?
О мощный властитель судьбы!
Не так ли ты над самой бездной
На высоте, уздой железной
Россию поднял на дыбы?»*

Говорят, что в Петербурге...

...Васильевский остров был назван по имени капитана-артиллериста Василия Корчмина, который при Петре I командовал укреплением в западной оконечности острова. Посылая к нему приказы, Петр писал: «К Василию на остров» – мол, отсюда и пошло.

На самом деле название Васильевский для острова существовало и до основания Петербурга. Оно упоминается еще в 1500 году в переписной окладной книге Водской (Водинской) пятины Великого Новгорода.

«Омытый любовью Васильевский остров,

Сиреневый дым из трубы...

Здесь, как по ладони, читаются остро

Все линии нашей судьбы».

Ольга Бешенковская

Говорят, что в Петербурге...

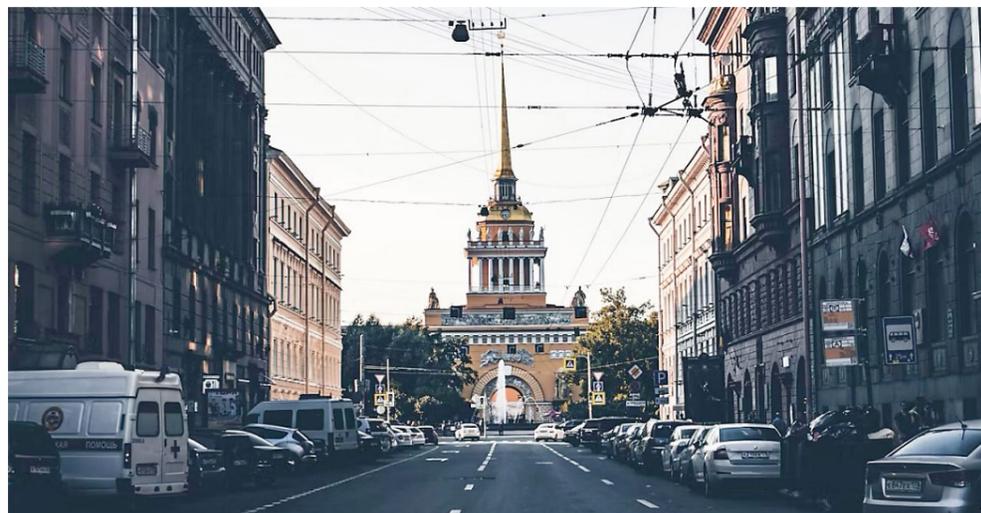
...самым древним жителям уже больше 16 столетий.

И это правда – сфинксы на набережной Невы перед Академией художеств датируются XIV веком до н.э. Они были найдены при раскопках храма фараона Аменхотепа III в Фивах. А в Санкт-Петербурге были перевезены в 1832 году.

А еще говорят, что у сфинксов в течение дня меняется выражение лица. Оно безмятежно с утра и до полудня, а к вечеру становится злое и угрожающим.

Так это или нет – проверьте сами! От нового офиса «Газпромтранса» на Черниговской, 8 до сфинксов – 20 минут на такси или полтора часа неспешной прогулки по Московскому и Измайловскому проспектам, затем по Никольскому переулку мимо Никольского Морского собора, далее по ул. Глинки мимо Мариинского театра, перешли Благовещенский мост – и вы на месте, успели к моменту волшебного превращения!

КФК «Персонал»



ПОЕЗД В ИСТОРИЮ

Музей-центр исторического наследия Южно-Уральской железной дороги – место притяжения туристов и жителей города. Здесь собрана обширная экспозиция, которая познакомит с основными вехами развития железных дорог России и Южно-Уральской магистрали.

В историческом центре Челябинска располагается здание музея-центра исторического наследия Южно-Уральской железной дороги. Уникальный проект здания поражает воображение своим планировочным решением. Он был разработан специалистами института «Челябжелдорпроект». Экспозиция музея разворачивается по спирали и охватывает период от появления паровой машины до сегодняшнего дня. Внутреннее пространство Центра выполнено в виде спирали, которая символизирует эволюцию железнодорожного транспорта. На экране посетители видят движущиеся поезда разных эпох – от крохотного паровозика Черепановых до современных скоростных составов. Горы, мосты и вокзалы, на фоне которых идут составы, отлично знакомы всем работникам ЮУЖД – дизайнеров вдохновили уральские пейзажи, точнее, горнозаводская зона Челябинской области.



Музейная экспозиция выстроена по хронологическому принципу и охватывает период с середины XIX века до наших дней. Первый зал посвящен истории проектирования и строительства железных дорог на Южном Урале. Здесь представлены уникальные документы, чертежи и фотографии, рассказывающие о сложном процессе прокладки первых магистралей через горные хребты Урала. Кроме того, здесь находится

раритетная техника. Некоторые экземпляры настолько редкие, что аналогов им либо нет, либо их считанные единицы во всей России.

Особое место занимает коллекция подлинных инструментов и приборов XIX века, использовавшихся при строительстве и обслуживании железной дороги.

Современная часть экспозиции включает интерактивные стенды, макеты, сенсорные киоски, позволяющие посе-

тителям познакомиться с работой современного железнодорожного транспорта. Тренажер кабины машиниста электропоезда дает возможность почувствовать себя за управлением современного локомотива. Посетители могут попробовать себя в роли машиниста на тренажере-симуляторе «Кабина электропоезда «Ласточка»». Кроме того, здесь предусмотрена площадка для проведения лекций, конференций и других мероприятий.

Территорию музея украшает участок дороги с аутентичными образцами объектов железнодорожной инфраструктуры начала XX века: гидроколонкой для заправки паровозов водой, семафором, шлагбаумом, а также макетом будки путевого обходчика в натуральную величину. Чуть дальше находится площадка железнодорожной техники, где хранятся наиболее ценные экспонаты коллекции, такие как паровоз П-36.

В музее-центре исторического наследия ЮУЖД соединяются прошлое и настоящее, создавая уникальное пространство для изучения и осмысления роли железнодорожного транспорта в развитии Южного Урала и всей страны.



Коллектив Администрации поздравляет с 50-летием

Григорьева Сергея Алексеевича, проводника Отдела эксплуатации спецвагонов

Коллектив Астраханского филиала поздравляет с 50-летием

Булекова Дмитрия Александровича, машиниста крана (крановщик) 6 разряда Участка технического обслуживания локомотивов, Службы локомотивного хозяйства и путевой техники
Грица Алексея Сергеевича, слесаря по ремонту подвижного состава 4 разряда Участка по эксплуатации вагонного хозяйства, Службы вагонного хозяйства
Карпова Романа Викторовича, начальника смены Отдела поездной и маневровой работы, Службы погрузки и маневровых работ

с 55-летием

Володина Александра Ивановича, машиниста установок по обслуживанию подвижного состава 5 разряда Участка технического обслуживания и ремонта подвижного состава, Службы вагонного хозяйства

Фидурова Николая Александровича, слесаря по ремонту подвижного состава 6 разряда Участка технического обслуживания и ремонта подвижного состава, Службы вагонного хозяйства
Халилова Муслима Сайфелевича, слесаря по ремонту подвижного состава 6 разряда Участка по эксплуатации вагонного хозяйства, Службы вагонного хозяйства

с 60-летием

Расулова Фазиля Кязимовича, начальника Производственно-технического отдела
Ткачеву Марину Ивановну, инженера 1 категории Отдела материально-технического снабжения и комплектации

Коллектив Оренбургского филиала поздравляет с 55-летием

Николаенко Андрея Викторовича, слесаря по ремонту подвижного состава 5 разряда Участка подготовки и ремонта вагонов для перевозки комовой, гранулированной и жидкой серы

с 70-летием

Галиуллина Фаниля Лутфулловича, водителя автомобиля Салаватского участка

Коллектив Сургутского филиала поздравляет с 50-летием

Юдина Александра Вильгельмовича, оператора технологических установок 6 разряда Участка ТО котлов-цистерн

Коллектив Ухтинского филиала поздравляет с 50-летием

Яшина Михаила Владимировича, старшего инспектора-приемщика заводского Рязанского участка

Коллектив Ямальского филиала поздравляет с 50-летием

Белозерцев Алексей Николаевич, Заместитель начальника отдела Отдел эксплуатации путевых машин и специального подвижного состава

Дресвянин Юрий Анатольевич, Аккумуляторщик 5 разряда Участок ремонта вагонов
Зимницкая Марина Владимировна, Ведущий юристконсульт Юридический отдел

с 55-летием

Овчаренко Виктора Владимировича, дежурного по разъезду Диспетчерского отдела
Ходякова Юрия Николаевича, машиниста-инструктора локомотивных бригад Отдела локомотивного хозяйства

с 60-летием

Николаева Юрия Анатольевича, слесаря по ремонту подвижного состава 5 разряда Отдела локомотивного хозяйства

ПО-РУССКИ ГОВОРЯ

КТО ТАКИЕ ПЕРЕННИАЛЫ?

В современном мире традиционное деление общества по возрастным группам постепенно утрачивает свою актуальность. На смену привычной возрастной сегментации приходит новый феномен – перенниалы – люди, чей образ жизни и мышления не определяется количеством прожитых лет.

Термин «перенниал», происходящий от английского слова «многолетний», как нельзя лучше отражает суть явления. Подобно многолетним растениям, которые сохраняют свежесть и жизненную силу независимо от времени, перенниалы демонстрируют удивительную способность оставаться интеллектуально и эмоционально активными вне зависимости от возраста.

Ключевой особенностью перенниалов является их выдающаяся психологическая гибкость. Они легко адаптируются к изменениям, демонстрируя высокий уровень эмоционального интеллекта и открытость новому опыту. Такие люди активно осваивают современные технологии, изучают иностранные языки, получают новое об-



АФИША

РАЗВИВАЕМ НАВЫКИ БУДУЩЕГО

Развитие навыков требует времени и усилий. Для этого важно задавать себе ясные цели и шаг за шагом двигаться к их достижению. Представляем подборку книг для профессионального роста.

«Джедайские техники», Максим Дорофеев

Автор рассказывает, как устроено мышление, как правильно ставить перед собой задачи, как достигать целей и почему важно уметь отдыхать.

«Говори красиво и уверенно», Евгения Шестакова

В книге вы найдете упражнения из гимнастик для постановки и развития голоса, узнаете, как устроен речевой аппарат и познакомитесь с основными приемами ораторского искусства.

«Взгляд льва. Как развить системное мышление», Максим Киселёв

Научиться видеть картину мира в целом, уметь анализировать, видеть взаимосвязи и принимать решения – необходимые умения в современном мире. В книге вы найдете информацию о важности системного мышления, развития наблюдательности и пользе головоломок.

«Анатомия заблуждений: большая книга по критическому мышлению», Никита Непряхин

Автор рассказывает, как разобраться в когнитивных искажениях, влияющих на нас, как понять разницу между наукой и лженаукой и настроить мозг на более продуктивную и эффективную работу. На примере известных стереотипов рассматривается, как действуют механизмы заблуждения, как проявляются когнитивные искажения.

«Energy management. Личная эффективность на 100%»

Легко, коротко и без сложных терминов про систему энергетического баланса для обеспечения большей эффективности со множеством конкретных примеров.

«Помощь», Эдгар Шейн

Дружба, доверие и взаимопонимание невозможны без базового принципа командной работы – способности предлагать, оказывать

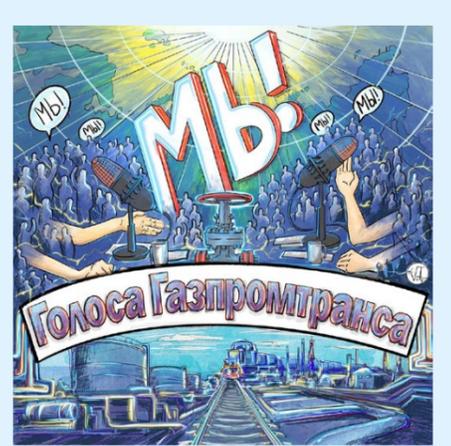
и принимать помощь. В книге автор исследует механизмы обмена помощью и рассказывает, как делать так, чтобы обоюдные действия привели к максимальному эффекту.

«Перфекционизм. Как генерировать идеи», Джеймс Виктор

Руководство по развитию креативности может научить воплощать оригинальные идеи в жизнь, раскрыть собственный творческий потенциал в жизни и в профессиональной деятельности, восстановит связь с идеями и желаниями.

«Сила эмоций», Дэвид Дестено

Профессор психологии рассказывает о видах эмоций, уделяя внимание тем, которые помогают добиваться целей эффективным способом. Автор уделяет внимание тому, как развить в себе определенные эмоции и создать в коллективе атмосферу дружбы и взаимного доверия.

**ПОДКАСТ. «ГОЛОСА «ГАЗПРОМТРАНСА»**

В новом выпуске подкаста приняли участие коллеги из администрации – Антон Чернышев, Сергей Казанцев и Матвей Шляхтуров.

Над подкастом работали: Екатерина Исаченкова, Павел Державин. Обложка – Михаил Щербак.

разование и не боятся кардинально менять профессиональную траекторию в любом возрасте.

Перенниалы формируют новую социальную парадигму, где хронологический возраст перестает быть определяющим фактором жизненного успеха. Их отличает широта мышления и готовность пересматривать устоявшиеся убеждения в свете новых фактов. Они не боятся проявлять эмоции и строить глубокие межличностные связи вне зависимости от возрастных различий.

В профессиональной среде перенниалы демонстрируют уникальное сочетание качеств: основательность и преданность делу органично сочетаются у них с инновационным мышлением и технологической грамотностью.

Важной характеристикой перенниалов является их уверенность в себе, основанная на глубоком понимании себя. Они принимают собственные несовершенства и умеют эффективно компенсировать их своими сильными сторонами. Жизненный опыт научил их доверять собственным ощущениям больше, чем социальным стереотипам.

Как развить тип мышления как у перенниалов?

- Не отказывайтесь от жизненных вызовов. Воспринимайте их не как препятствия, а как возможности.
- Благодарите себя за усилия, а не только за успехи.
- Стремитесь учиться и узнавать новое.
- Общайтесь с людьми, которые тоже стремятся к росту.
- Практикуйте технику «перспективного мышления», регулярно представляя различные сценарии своего развития и адаптируя к ним текущие действия.

Феномен перенниалов знаменует собой формирование нового типа общества, где возраст перестает быть барьером для самореализации. Это люди, которые живут в постоянном развитии, демонстрируя, что интеллектуальная живость, эмоциональная открытость и стремление к новому могут оставаться неизменными спутниками человека на протяжении всей его жизни.

Служба по связям с общественностью и СМИ

Ищите нас в социальных сетях:



Архив выпусков «ВГ»: <https://trans.gazprom.ru/press/journal/archive/>



Газета трудового коллектива ООО «Газпромтранс». Выходит 1 раз в месяц.
 Выпускающая команда: Екатерина Исаченкова.
 e-mail: gazeta@gptrans.gazprom.ru. Компьютерная верстка: Евгений Потешкин.
 Учредитель ООО «Газпромтранс». Адрес редакции: 108814 Москва, поселение Сосенское, п. Газопровод, д. 101. Тел. 8 (499) 580-19-78.